

Jak napsat kvalitní životopis

■ Životopis

Životopis vytváří první kontakt mezi uchazečem a firmou. Může být také prvním krokem k získání pracovního místa.

Pro každé zaměstnání a pro každou pozici je proto třeba zvlášť připravený životopis. Zdůraznit a rozepsat v něm uchazeč musí zvláště ty znalosti a zkušenosti, které zaměstnavatel požaduje. Na co se při čtení životopisu zaměřuje personalista, přinášíme v části Životopis očima personalistky Radky Rejtharové.

Co se zapomíná: soft skills a motivační dopis

Podrobně vyplnit své pracovní zkušenosti a dosažené vzdělání opomene málokdo. Řada uchazečů ale nevěnuje náležitou pozornost tzv. soft skills. Tyto osobnostní vlastnosti a schopnosti jsou přítomny pro zaměstnavatele stejně klíčové jako dovednosti a znalosti z oboru. Do soft skills lze zahrnout například analytické a komplexní myšlení, schopnosti vést lidi, pracovat v týmu, řešit konflikty, komunikační dovednosti či schopnost empatie. Zaměstnavatele ale především zajímá, v kterých pracovních pozicích je žadatel o práci konkrétně využíval a rozvíjel.

„Pokud někdo žádá o radu, jak správně napsat životopis, doporučuji Europass-životopis. Jedná se o ucelený a přehledný dokument, ze kterého se dá vyčíst spousta informací. Navíc uchazeč vyplní i ty schopnosti, na které by jinak mohl zapomenout a které mohou být pro danou pozici přínosem.“

Radka Rejtharová, personalistka Národního ústavu pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků

Jak vyplnit Europass-životopis

Formulář Europass-životopisu je možné online vyplnit anebo zdarma stáhnout na www.europass.cz, a to nejen v českém, ale i ve všech jazycích EU. Dále jsou zde příklady již vyplněných životopisů.

Spousta uchazečů také nepřikládá k životopisu motivační dopis. „Přitom právě motivační dopis může být tím rozhodujícím prvkem k přivlání na přijímací pohovor,“ říká personalistka Radka Rejtharová. Doporučuje proto sestavovat pro každé místo, na které se zájemce hlásí, i zvláštní motivační dopis. (ruz)

Životopis očima personalistky Radky Rejtharové

→ Fotografie

Pokud se rozhodnete zaslat fotografii, je vhodné ji umístit do pravého horního rohu. Je to zcela na zvážení uchazeče. Někdy může být fotografie diskriminujícím faktorem.

→ Univerzální životopis?

Neexistuje univerzální životopis, uchazeč by měl na různé pozice zasílat různé životopisy. Je důležité na každou pozici upravit svůj životopis a motivační dopis tak, aby co nejvíce splňoval požadavky zaměstnavatele.

→ Chronologie

Jak u pracovních zkušeností, tak u dosaženého vzdělání je důležité dodržovat chronologickou posloupnost. Jako první se uvádí poslední zaměstnání a nejvyšší dosažené vzdělání.

→ Bílá místa

Stává se, že údaje v životopisech na sebe chronologicky nenavazují. Vznikají tak „bílá místa“, na která se při případném rozhovoru personalista jistě zeptá.

→ Reference

Přímo za popis hlavní pracovní náplně a odpovědnosti (případně do kolonky Doplňující informace) je možné zařadit také reference, a to v případě, že se budou přímo vztahovat k nabízené pracovní pozici. Uvedené kontakty však musí s poskytnutím informací o vás souhlasit.

→ Jazykové znalosti

Nejvíce uchazečů asi lže v údajích o jazykových znalostech. Na ty se dá samozřejmě přijít již při přijímacím pohovoru, případně ještě ve zkušební době.

→ Soft skills

Doporučila bych kandidátům uvědomit si, jaké schopnosti z oblasti „soft skills“ budou na nabízenou pracovní pozici potřeba. Je důležité uvést, kdy a v jakých převážně pracovních situacích je kandidát zúročil.

→ Záliby

Záliby a koníčky bych zmínila pouze stručně.

→ Rodinný stav

Uvádět rodinný stav či nikoliv je zcela na uchazeči. Jsou pracovní pozice, které vyžadují maximální časovou flexibilitu, proto jsou tyto údaje důležité.

→ Délka, grafická úprava

Životopis by neměl přesahovat více než dvě strany. Rozhodně doporučuji dbát na grafickou úpravu a vše si po sobě řádně přečíst. Jednak to prozradí, jak moc je uchazeč pečlivý, dále to poukáže i na jeho počítačové znalosti. Není snad nic horšího než životopis s pravopisnými chybami.

(ruz)

KALENDÁŘ Kde potkáte Europass

- 27. 9. • **Pardubice, Pernštýnské náměstí:** Veletrh evropských informačních sítí
- 30. 9. • **České Budějovice, náměstí Přemysla Otakara II.:** Veletrh evropských informačních sítí
- 5. 10. • **Brno, Moravské náměstí:** Veletrh evropských informačních sítí
- 6.–7. 10. • **Zlín:** Konference UNIV 2 Kraje
- 7. 10. • **Plzeň, náměstí Republiky:** Veletrh evropských informačních sítí
- 13. 10. • **Praha, Evropský dům:** seminář Europass
- 19.–20. 10. • **Praha, výstaviště PVA Letňany:** Profesia days Praha + HR days 2011
- 20.–22. 10. • **Liberec, Tipsport arena:** EDUCA 2011 MY JOB LIBEREC
- 2.–3. 11. • **Praha:** Konference k uznávání neformálního vzdělávání
- 10.–11. 11. • **Liberec:** Konference UNIV 2 Kraje
- 22. 11. • **Praha, hotel STEP:** Konference Kurikulum S
- 1.–2. 12. • **Střední Čechy (bude upřesněno):** Konference UNIV 2 Kraje

EDITORIAL



Milí čtenáři a příznivci Europassu, do rukou se vám dostává naše podzimní vydání Europass newsletteru, které je zaměřeno zejména na to, jak pomocí kvalitně zpracovaného životopisu dosáhnout dobrého prvního dojmu u potenciálního zaměstnavatele. Základem úspěchu je i schopnost zaujmout personalistu. Jak toho docílit, co neopomenout i další cenné rady nabízejí postřehy a zkušenosti personalistky Radky Rejtharové.

Letošní podzim přináší také příležitost osobně se seznámit s možnostmi dalšího studia v zahraničí, tipy pro práci, podnikání nebo cestování po EU a mnoho dalšího, a to na Veletrzích evropských informačních sítí, které se konají po celé ČR. Více naleznete v Kalendáři.

Těšíme se na setkání s vámi! Příjemné čtení během nadcházejícího babího léta vám za celý tým Europassu přeje
Ester Franzová, ester.franzova@nuov.cz

Školy využívají Europass přímo ve výuce

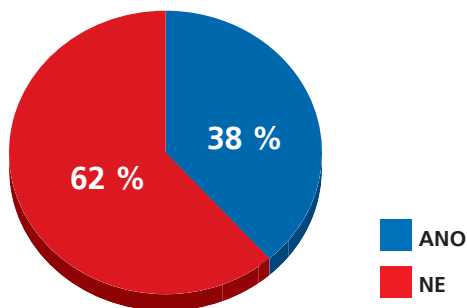
- Jazykový pas
- Životopis
- Mobilita

V rámci dotazníkového šetření na pilotních školách projektu Kurikulum S byla jedna z otázek věnována také využívání dokumentů Europassu ve výuce. Výsledky jsou pro Národní centrum Europass ČR (NCE ČR) povzbudivé: pedagogové z více než 40 % pilotních SOŠ a SOU uvádějí, že do výuky zařazují Europass-životopis a jazykový pas.

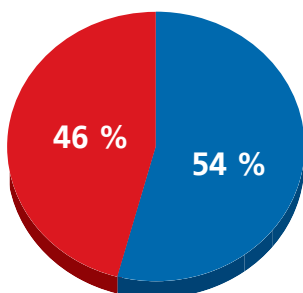
„Žáci se v nich učí popsat své schopnosti a dovednosti formou sebehodnocení,“ vysvětluje Irena Palánová z NCE ČR. „Osvojují si tak vyjadřování toho, co umí, a sebe prezentaci pro uplatnění na trhu práce,“ dodává Palánová.

Více než polovina pilotních škol vydává také dokument Europass-mobilita. Získají jej účastníci zahraničních stáží a výměn delších jak jeden týden. „Popisují se zde jazykové i odborné kompetence,“ říká Irena Palánová. „Žáci, ale i učitelé mají v dokumentu popsáno, co bylo náplní stáže a jaké dovednosti a kompetence při tom získali nebo vylepšili,“ shrnuje Palánová.

Kolik pilotních SOŠ a SOU ve výuce využívá Europass-životopis a Europass-jazykový pas?



Kolik pilotních SOŠ a SOU vydává Europass-mobilita?



Dotazníkové šetření se uskutečnilo v květnu a červnu 2011 a zúčastnilo se jej celkem 27 SOŠ a SOU. Tématem šetření byla mezinárodní a projektová činnost škol doplňující vzdělávání a ŠVP. Sledované období bylo ohraničeno roky 2009 až 2011. Projekt Kurikulum S na pilotních školách mimo jiné sleduje výuku školních vzdělávacích programů ve 3. a 4. ročnících až do závěrečných či maturitních zkoušek.

(ruz)

KRÁTKÉ ZPRÁVY

Národní soustava kvalifikací získává mezinárodní rozměr

Pro udělení osvědčení o určité kvalifikaci je třeba ověřit skutečné znalosti a dovednosti, nikoliv způsob jejich získání. To je myšlenka Národní soustavy kvalifikací. Aby se české dílčí kvalifikace staly srovnatelnými pro zahraniční trhy práce, pracuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků od srpna na překladech související dokumentace do angličtiny. Více informací na www.narodni-kvalifikace.cz.

Ocenění vynikajícím absolventům SOŠ a SOU

Ve dnech 13. a 14. října budou v sídle Hospodářské komory ČR v Praze slavnostně oceněni čerství absolventi středních odborných škol a učilišť, kteří dosáhli vynikajících studijních či praktických výsledků. Již třetím rokem se udělování zúčastní také zástupci Národního centra Europass ČR. Oceněným předají dodatky k osvědčení pro snadnější uplatnění na domácím i zahraničním pracovním trhu.

Vzniká Evropský pas dovedností

Evropská komise společně s členskými státy EU vyvíjí nástroj, který občanům umožní zaznamenávat výsledky celoživotního učení. Evropský pas dovedností (European Skills Passport) odráží fakt, že získávání znalostí a dovedností zdaleka nekončí opuštěním školní lavice, ale pokračuje – někdy dokonce intenzivněji - v průběhu dalšího života, např. prostřednictvím pracovních či zájmových aktivit. Národní centrum Europass ČR se na konci září zúčastní jednání s Evropskou komisí o podobě chystaného nástroje.

(lv)

Staňte se fanoušky Europassu ČR na Facebooku!



Informace a zajímavosti o Europassu nejsou dostupné pouze na webových stránkách www.europass.cz, ale od poloviny minulého roku také na Facebooku.

Veškeré aktuality a nejrůznější zajímavosti sdělují na facebookovém profilu Europassu přímo pracovníci Národního centra Europass ČR. Pokud o Europassu již víte nebo chce vědět víc, nabízíme vám další možnosti: snadno zjistíte, kde se s Europassem můžete setkat, v jakých médiích se o Europassu psalo a mnoho dalšího. Každý týden máme připravenou novou kvízovou otázku na různá témata týkající se portfolia Europassu.

Nabízíme také odkazy na další zajímavé organizace a instituce, které jsou tematicky Europassu blízké. Naším hlavním cílem je nejenom další šíření povědomí o Europassu, ale také usnadnění komunikace a zlepšení služby v poskytování informací a aktualit. I Vy nám v tom můžete pomoci – staňte se našimi fanoušky!

Martin Němeček, Národní centrum Europass ČR,
martin.nemecek@nuov.cz

<https://www.facebook.com/europass.cz>



Národní centrum Europass ČR

tel.: +420 274 022 347, fax: +420 274 863 473, e-mail: europass@nuov.cz
Weilova 1271/6, 102 00 Praha 10, europass je na www.facebook.com/europass.cz

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie. Za obsah sdělení odpovídá výlučně autor. Sdělení nereprezentují názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.