



JAK VYPLNIT ŽIVOTOPIS

„ PŘI PSANÍ ŽIVOTOPISU I MOTIVAČNÍHO DOPISU SI DEJTE ZÁLEŽET. POMŮŽE VÁM VZBUDIT ZÁJEM POTENCIÁLNÍHO ZAMĚSTNAVATELE A DOSTAT POZVÁNÍ K OSOBNÍMU POHOVORU. „



JAK SE PŘIPRAVIT NA POHOVOR



Jaký formát životopisu zvolit?

Strukturovaný, přehledný a srozumitelný. Životopis si lze on-line vyplnit na www.europass.cz.



Jak řadit údaje?

Od nejnovějších k nejstarším. Začínáte proto aktuální či poslední pracovní pozicí, studiem nebo odbornou praxí a propracovávejte se postupně do historie. Nezapomeňte na dobrovolnické aktivity, pracovní stáže a brigády.



Jak dlouhý má být životopis?

Maximálně na dvě strany. Buďte tedy struční a výstižní.



Jak zaujmout Vaším životopisem?

Nebojte se připravit si více verzí životopisu na různé typy pozic, o které se ucházíte. Zamyslete se nad tím, co Váš potenciální zaměstnavatel požaduje, a vyberte ze svých zkušeností a dovedností ty, které odpovídají dané pozici. Dejte vyhotovený životopis někomu přečíst – nesmí obsahovat žádné gramatické chyby.



Jak vyplnit jazykové dovednosti?

Nejlépe podle stupnice sebehodnocení jazykových dovedností dostupných na www.europass.cz/sebe-hodnoceni. Pomohou Vám stránky Evropského jazykového portfolia.



Nevíte, co je úroveň EQF a jakou úroveň máte?

Svou úroveň EQF si zjistíte na www.eqf.cz. K určení evropské úrovně Vaší kvalifikace slouží převodník EQF a ISCED.



Jak vyplnit komunikační, organizační a odborné dovednosti a jak je popsat?

Inspirujte se **Evropským slovníkem dovedností a kompetencí (DISCO II)**, který nabízí termíny popisující odborné dovednosti ve dvanácti jazycích.



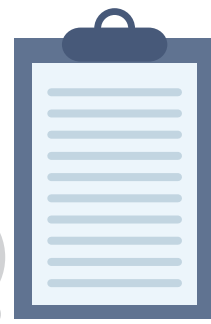
Jaké další dovednosti do životopisu přidat?

Nezapomeňte zmínit dovednosti a úspěchy získané ve volnočasových aktivitách, např. ve sportu, hudbě atd. Tyto aktivity mohou svědčit o Vašich charakterových vlastnostech, např. o tom, že jste **týmoví hráči, že jste trpěliví, máte výdrž** atd.



Co si přinést na pohovor?

Připravte si další doklady o Vašich dovednostech a znalostech, např. dodatek k osvědčení, certifikáty o jazykových dovednostech, doklad o stáži atd.



Nejprve si zjistěte informace o společnosti nebo firmě, kde chcete pracovat, a také o pracovní pozici, o kterou se ucházíte.

Zformulujte si předem své slabé a silné stránky.

Připravte si s sebou životopis, případně další dokumenty, které dokládají Vaše znalosti a dovednosti

Připravte si doplňující otázky. Zeptejte se na vše, co Vás zajímá.

Zformulujte si předem své odpovědi týkající se motivace k vykonávání nabízené práce.


Zamyslete se předem nad očekávanou výší platu. Pokud se ucházíte o pozici, kde je požadována znalost cizího jazyka, připravte se na to, že část pohovoru může proběhnout v cizím jazyce.

Připravte se předem na další otázky, které mohou při pohovoru zaznít:

- >> O jaké jiné nabídky práce se zajímáte?
- >> Proč opouštíte svou současnou práci?
- >> Co Vás v posledním zaměstnání nejvíce bavilo, nebo naopak Vám naopak vadilo?
- >> Jste odolný(á) vůči stresu? S jakou nejvíce vypjatou situací jste se setkal(a)? Jak jste ji zvládl(a)?
- >> Jakým způsobem si zvyšujete Vaši profesní kvalifikaci?
- >> Čeho chcete v kariéře dosáhnout? Kde se vidíte za 5-10 let?



JAK NAPSAT MOTIVAČNÍ DOPIS

- Motivační dopis si můžete vyplnit přímo on-line na www.europass.cz.
- Každé pozici, o kterou se ucházíte, přizpůsobte svůj motivační dopis.
- Délka dopisu by neměla přesáhnout formát A4 – kromě úvodu a rozloučení stačí tři odstavce.
- Zdůvodněte v dopise Váš přínos pro danou pozici. 
- Popište, co považujete za svůj úspěch v posledním zaměstnání.
- Buďte konkrétní a svá tvrzení ilustrujte příklady. Uveďte např., jaké úkoly jste v předchozím zaměstnání plnili, co jste se tam naučili, jakých výsledků jste dosáhli.
- Do motivačního dopisu nekopírujte informace z životopisu.
- Vyvarujte se nelogičnosti, nepravdivých informací, frázi a obecných formulací.
- Dopis pošlete jako přílohu odpovědi na inzerát společně s Vaším životopisem.

Jeden dobře napsaný dopis
Vám může zajistit práci,
o kterou stojíte.



INFORMACE O EUROPASU A JEHO DOKUMENTECH

www.europass.cz

www.facebook.com/europass.cr

RADY A TIPY

JAK VYPLNIT ŽIVOTOPIS
JAK NAPSAT MOTIVAČNÍ DOPIS
JAK SE PŘIPRAVIT NA POHOVOR



DALŠÍ UŽITEČNÉ KONTAKTY:

Kde zjistíte svou úroveň EQF?

www.eqf.cz

Jaké odborné a komunikační dovednosti
vyplnit do životopisu?

www.disco-tools.eu

Jak se stát dobrovolníkem?

www.dobrovolnik.cz

www.naerasmusplus.cz/cz/mobilita-osob-mladez/jak-se-stat-dobrovolnikem/

Chcete pracovat, studovat nebo hledáte
dobrovolnickou aktivitu v zahraničí?

www.eurodesk.cz

www.portal.mpsv.cz/eures



Erasmus+

