

## OSOBNÍ ÚDAJE

## Karolína Mrázková



📍 Na Pěšince 234, 12300 Praha (Česká republika)

☎ (+420) 776 886 666

✉ karolina.mrazkova@email.cz

**Datum narození** 01/12/1994

## PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

9/2015–do současnosti

**Kavárnice (částečný úvazek)**

Kavárna Dobrá nálada, Praha 3

obsluha hostů, objednávání zboží

1/2/2015–31/5/2015

**Stáž ČČK v Rakousku**

Červený kříž, Vídeň (Rakousko)

výkon činnosti humanitární jednotky v uprchlickém centru

celková péče o uprchlíky, koordinace dobrovolníků, poskytování péče dětem

7/2013–8/2017

**Zdravotník na letních dětských táborech**

Letní tábor Zábava, Jihlava

ošetřování drobných zranění, tvorba jídelníčku, dohled nad táborovým programem a realizovanými sportovními aktivitami

9/2013–1/2015

**Hlídní dětí**

Dětský koutek, Praha

9/2013–6/2014

**Vedení kroužku Malý záchranář**

Dům dětí a mládeže, Praha

vedení kroužku pro děti ve věku od 6 do 11 let (jednou týdně 60 minut)

VZDĚLÁNÍ, ODBORNÁ  
PŘÍPRAVA A KURZY

5/2017

**Kurz Červeného kříže - zdravotník zotavovacích akcí**

ČČK, Praha

kurz zdravotníka zotavovacích akcí absolvovaný již v roce 2013, v roce 2017 proběhla rekvalifikace

1/9/2015–do současnosti

**Studium bakalářského oboru Zdravotnický záchranář**

Vysoká škola zdravotnická, Praha

1/9/2014–31/1/2015

**Denní pomaturitní studium angličtiny zakončené zkouškou FCE**

Jazyková škola, Praha 8 - Karlín

1/9/2010–31/8/2014

**Maturitní zkouška v oboru Zdravotnický asistent**

Úroveň EQF 4

Střední zdravotnická škola, Praha

profilové předměty: biologie, somatologie, základy klinických oborů, obhajoba maturitní práce

**OSOBNÍ DOVEDNOSTI**

Mateřský jazyk čeština

Další jazyky

	POROZUMĚNÍ		MLUVENÍ		PÍSEMNÝ PROJEV
	Poslech	Čtení	Ústní interakce	Samostatný ústní projev	
angličtina	B2	B2	B2	B2	B2
FCE					
němčina	A2	A2	A2	A2	A1

Úroveň: A1 a A2: základní uživatel - B1 a B2: samostatný uživatel - C1 a C2: zkušený uživatel  
Společný evropský referenční rámec pro jazyky

Komunikační dovednosti dobré komunikační schopnosti získané prací se skupinou dětí a jejich rodiči  
 schopnost komunikace v krizových nebo nečekaných situacích

Organizační/manažerské dovednosti velmi dobrý time-management  
 schopnost vést kolektiv lidí při zaškolování (v kavárně, zdravotníci na táboře)  
 organizační dovednosti získané během výletů a aktivit s dětmi, logistika

Digitální dovednosti

SEBEHODNOCENÍ				
Zpracování informací	Komunikace	Vytváření obsahu	Bezpečnost	Řešení problému
Samostatný uživatel	Zkušený uživatel	Samostatný uživatel	Samostatný uživatel	Samostatný uživatel

Digitální dovednosti - Stupnice pro sebehodnocení

Státní zkouška z psaní na klávesnici

dobrá znalost programů sady MS Office

Další dovednosti hra na klavír (12 let v ZUŠ Praha), flétnu a kytaru (samouk)  
 rekreační hra volejbalu a badmintonu